Programme de Formation

SELF-DEFENSE (VOOR TERREINMEDEWERKERS)

Organisation

Durée : 13 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Deze opleiding is bestemd voor gemeentelijke en gewestelijke medewerkers die hun functie uitoefenen in de openbare ruimte, in contact met de burger (gemeenschapswachten, vaststellende ambtenaren, straathoekwerkers / nachtbemiddelaars, stadsstewards en stadswachten, parkwachters, preventiemedewerkers, ...).

Objectifs pédagogiques

1) Het wettelijke kader kennen;
2) Een preventieve lichaamshouding leren aannemen;
3) In duo leren werken;
4) Zijn/haar fysieke integriteit leren beschermen in geval van agressie;
5) Proportioneel kunnen reageren in geval van agressie.

Description

FINANCIERING EN KOSTELOOSHEID

Dankzij de subsidie die door safe.brussels aan de GSOB werd toegekend, en binnen de grenzen van dit budget, is deze opleiding gratis toegankelijk voor het publiek dat door het programma wordt beoogd (zie hieronder), onder voorbehoud van de naleving van onze AV.

INLEIDING

Stadswachten in de openbare ruimte krijgen soms te maken met intimidatie en geweld. Gematigd en doeltreffend kunnen reageren is een voorwaarde voor sereen en veilig werken.

Deze opleiding is ontwikkeld in het kader van de doelstelling "opleiding van preventie- en veiligheidsactoren" in het GVPP en wil bij de deelnemers zelfverdedigingstechnieken ontwikkelen.

INHOUD

1) Wettelijk kader
   - Verwijzingen naar het strafwetboek
   - Begrip wettige zelfverdediging
2) Individuele preventiemaatregelen en preventiemaatregelen in team
   - Risico-inschatting
   - Kleurcodes
   - Veilige afstand in acht nemen en behouden
   - Reactiehand / reactiearm
3) De perceptie van gevaar en geweld
   - Perceptie van gevaarlijk en/of gewelddadig gedrag
   - Non-verbale taal, intimidatie, beledigingen

- Conflictvermijding
- Proportioneel reageren

4) Fysieke verdedigingstechnieken

- Ontwijkmanoeuvres en blokkeertechnieken
- Zich bevrijden uit een greep
- Verplaatsingen
- Drukpunten
- Vallen en rollen
- Terugslaan
- Dynamische slagen die de tegenpartij uit evenwicht brengen

AANVULLENDE INFORMATIE

Er wordt een aangepaste structuur ter beschikking gesteld van de cursisten (kleedkamers, douches, kluisjes, ...).

De trainer verwacht hen in volledige werkkleding (inclusief eventuele accessoires zoals een notitieboekje, zaklamp, tablet, enz.). Ze moeten echter op blote voeten zijn, of sokken of boksschoenen dragen (niet meegeleverd).

Het is raadzaam om reservekleding mee te nemen.

Modalités pédagogiques

De opleiding vindt in een sportzaal plaats, om de handelingen te kunnen ervaren in situaties die bij de werkelijkheid aanleunen. Na een korte theoretische inleiding omvat de opleiding uitsluitend demonstratie en praktijk.

Een bijscholing geeft deelnemers die reeds de basismodule hebben gevolgd de kans om de inhoud op te frissen en is meteen een gelegenheid om concreet beleefde situaties met elkaar te delen.